



Coaching para el desarrollo de competencias





Competencia (capital humano organizativo):

conjunto de atributos que una persona posee y le permiten desarrollar una acción efectiva en determinado ámbito.



Interacción armoniosa



Habilidades

Actitud

Conocimientos

Personalidad

Valores

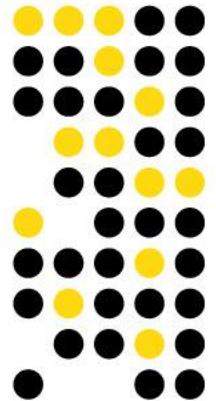
Motivaciones

Determinan y Predicen

Comportamientos

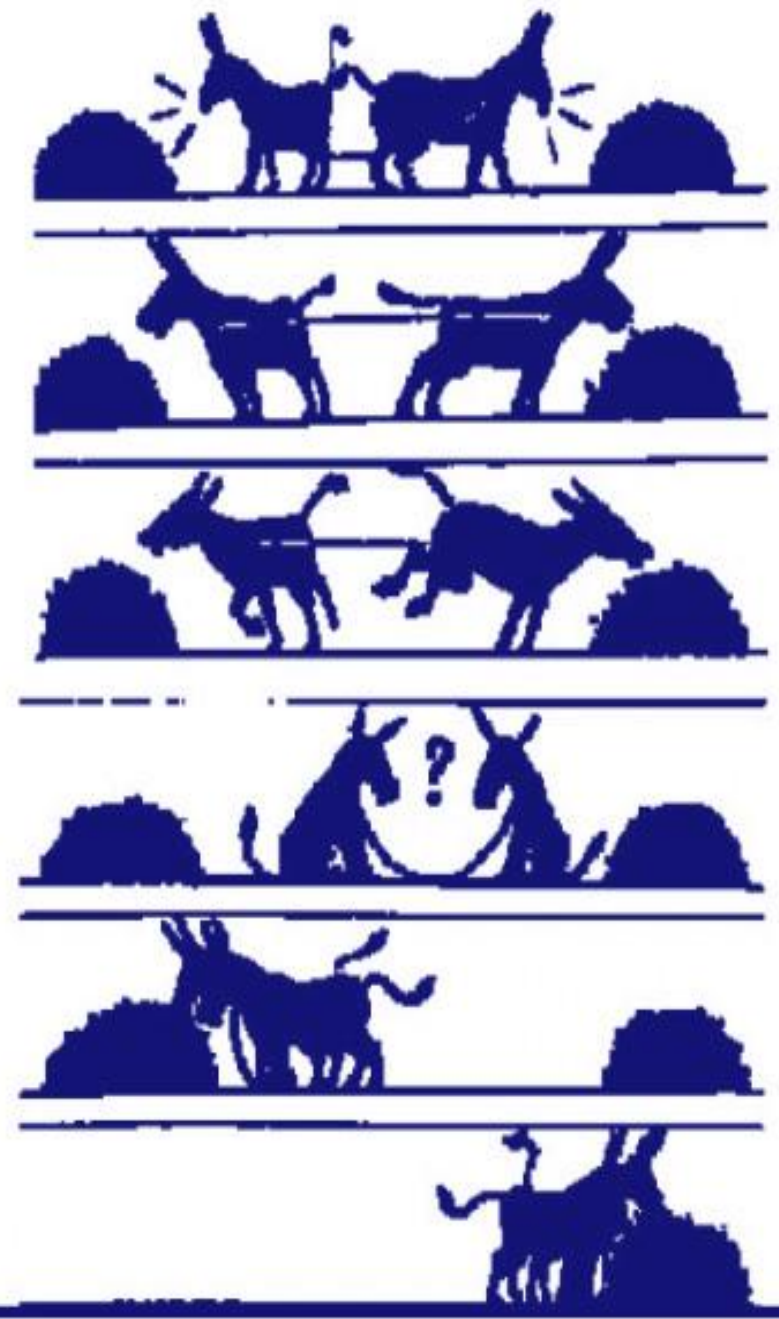


Resultados





El Autoconocimiento



La capacidad para colaborar sport



Toda persona ejerce un liderazgo en su interacción con el medio.

El verdadero liderazgo comienza por el de la propia vida.





Autoconocimiento:

¿Quién eres?

¿Qué quieres?

¿Como lo vas a conseguir?





SPIDER-MAN 3



LA MAYOR BATALLA SE LIBRA POR DENTRO

1080p
EXPERIMENTA LA ALTA DEFINICIÓN



Estrés

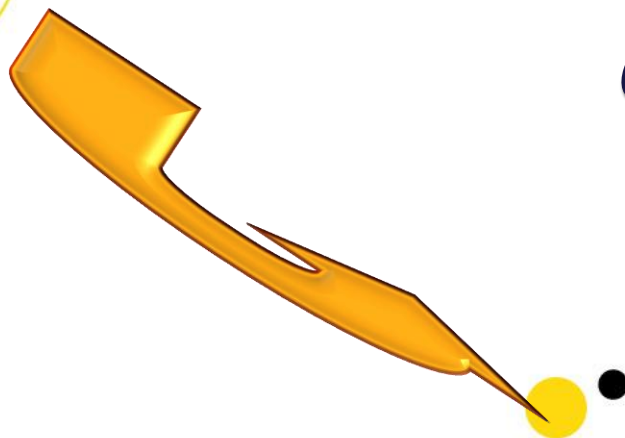


*Circuito
comportamental*

Información



Emociones



Comportamientos



*Reacciones
Biológicas*











*Quien soy =
como me siento*

Me siento mal



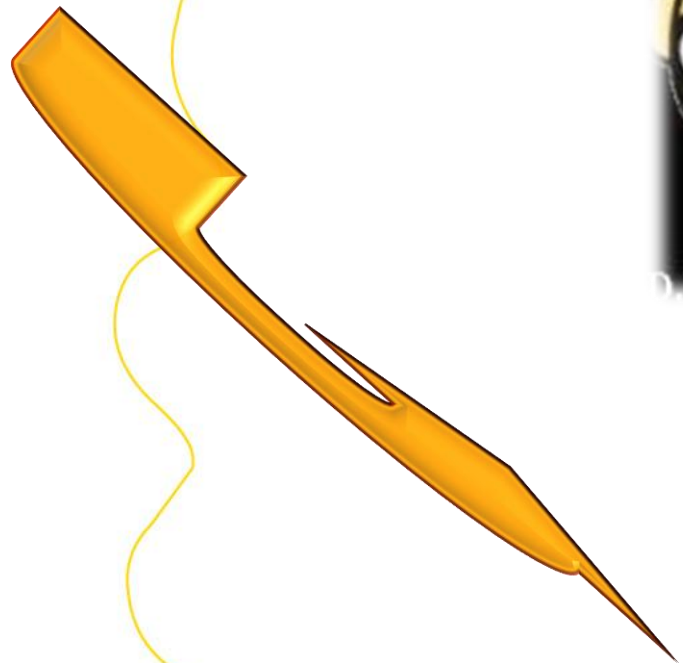
Juego mal



*Reacciones
Biológicas*



Me siento bien



Juego bien



*Reacciones
Biológicas*







LARA CROFT
TOMB
RAIDER

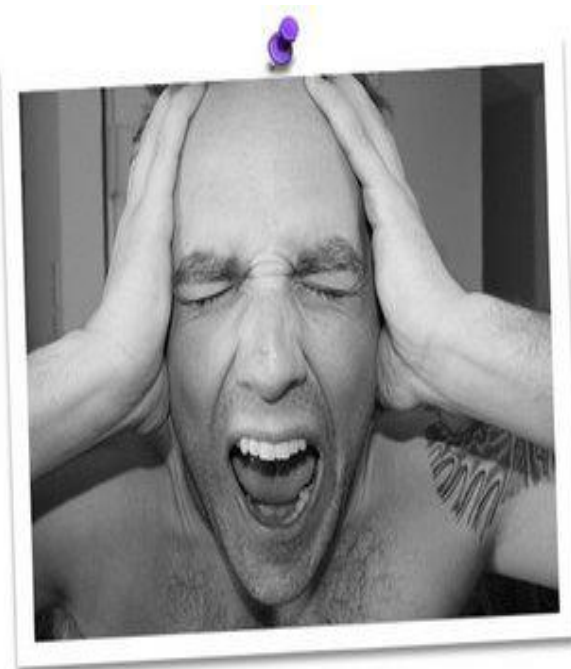
IN THEATRES JUNE 15

TOMBRAIDERMOVIE.COM



MIIB
MEN IN BLACK III

Reconocer, Aceptar y Gestionar las emociones



¿Qué síntoma?



¿Que emoción?



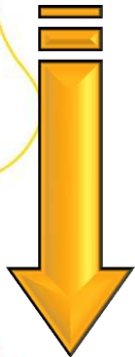
¿Que resultado?



¿Que pensamiento?



*Mensajes positivos
contra los
pensamientos
negativos*



Autoconfianza



Yo soy..



Yo soy...

LARA CROFT
TOMB
RAIDER

IN THEATRES JUNE 15

TOMBRAIDERMOVIE.COM



Elegir la Actitud

*La actitud es la práctica
diaria de la creencia*

*"Cada hombre tiene el derecho y el
deber de alcanzar su excelencia"*

Seve Ballesteros



Víctima



Me pasa

No me responsabilizo

No me comprometo



Poca Autoestima

Protagonista

Yo elijo

Actúo

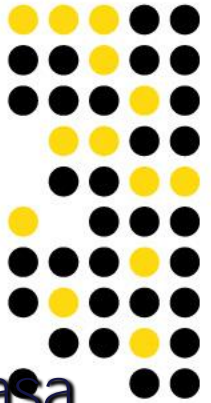
Me responsabilizo

Me comprometo



Autoconfianza





Elección de la respuesta

- El 10% de la vida está relacionado con lo que nos pasa
- El 90% está relacionado con la forma en cómo reaccionamos y
- Nuestras reacciones dependen de nuestra actitud

Stephen Cobey

Proactividad

¿que puedo aportar?

Dar-recibir



*Elegir las creencias
y los pensamientos*





Eres quien crees ser



¿Qué quieres?

Tener una *Visión*

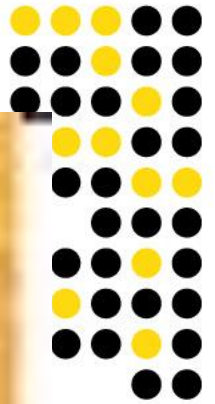
Propósito de vida

“La imaginación es una
visión anticipada de las
atracciones de vida que
vendrán”

Einstein



Visualizar



Area

Objetivos

Acciones

Autoliderazgo:

Salud
Competencias
Espiritu

Personas:

Familia
Pareja
Amigos

Profesional:

Personas
Competencias
Tarea

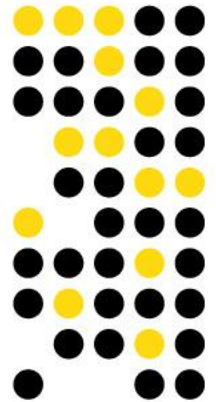
Resultados:

Personales
Personas
Profesión
Dinero

Claros ● **Retadores**
Medibles ● **Alcanzables**



II.-La capacidad para colaborar



98% coincidencia genética





Australopithecus



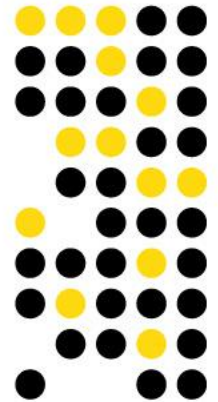
Cromañón







Los Grupos de Interés



Familia



Jefes

Amigos

Colegas

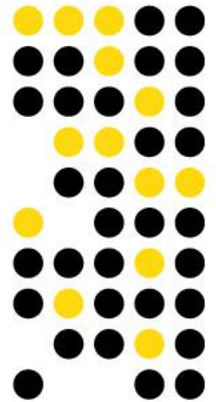
Sociedad

Colaboradores

Aliados



Expectativas



Atención

Aceptación

Aprecio

Empatía



Manifestar

Acción / Atención / Concentración



Fluir

Be water my friend